



## Cardápio Lanche



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade. É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

### **SEMANA 02/09 – 06/09**

**Segunda-feira:** leite com abacate, biscoito com cereais

**Terça-feira:** suco de laranja, lanchinho natural

**Quarta-feira:** leite achocolatado, pão de forma integral com requeijão, pera

**Quinta-feira:** limonada, mini pão francês com patê de queijo com cenoura

**Sexta-feira:** vitamina de banana com quinoa, bolo formigueiro

### **SEMANA 09/09– 13/09**

**Segunda-feira:** suco de laranja com maracujá, mineirinho

**Terça-feira:** leite com banana e aveia, biscoito integral

**Quarta-feira:** suco de laranja com cenoura, bolo integral de chocolate, rolinho de mussarela

**Quinta-feira:** leite achocolatado, mini pão francês com requeijão, mamão

**Sexta-feira:** suco de maracujá, queijo quente





## Cardápio Lanche



### SEMANA 16/09 – 20/09

**Segunda-feira:** suco de laranja, caseirinho com mussarela

**Terça-feira:** leite achocolatado, bolo integral de cenoura, banana

**Quarta-feira:** suco de laranja com mamão, pão de queijo

**Quinta-feira:** vitamina de frutas (leite, maçã, mamão e banana), biscoito polvilho

**Sexta-feira:** suco de maracujá com couve, cupcake de legumes e queijo

### SEMANA 23/09 – 27/09

**Segunda-feira:** leite achocolatado, torrada integral com geleia de fruta

**Terça-feira:** suco de laranja, torta de queijo com espinafre

**Quarta-feira:** leite achocolatado, pão quentinho, maçã

**Quinta-feira:** suco mix (laranja, mamão e beterraba), bisnaguinha com cream cheese

**Sexta-feira:** iogurte natural, bolo de laranja integral, mamão

**BOM APETITE!**

