



Cardápio Almoço



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade. É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

SEMANA 03/06 - 07/06

Segunda-feira: Arroz, feijão, carne moída com polenta mole, salada de alface e cenoura, suco de uva, maçã

Terça-feira: Espaguete ao sugo, frango desfiado com milho verde e ervilha, salada de alface e tomate, suco de laranja, caqui

Quarta-feira: Arroz com brócolis, feijão, panquecas de carne ao molho de tomate e queijo parmesão, acelga e escarola refogadas, limonada, doce de banana

Quinta-feira: Arroz com brócolis, feijão, torta de frango, salada de alface, rúcula e tomate, suco de caju, pera

Sexta-feira: Arroz, lentilha, iscas de carne ao molho escuro, purê de mandioquinha, salada de chuchu e tomatinhos cereja, limonada, banana

SEMANA 10/06 - 14/06

Segunda-feira: Arroz, feijão, cubos de peixe com banana e batata ao forno, salada de alface, tomate e cenoura, suco de maracujá, laranja

Terça-feira: Arroz, Lasanha de vegetais, sobrecoxa ao forno, salada de escarola com tomate, suco lima limão, mamão

Quarta-feira: Arroz, feijão branco, carne em cubos ao molho com batata, abóbora e ervilhas, salada de alface e rúcula, suco de laranja, curau

Quinta-feira: Arroz com espinafre, feijão, iscas de frango grelhadas, creme de milho, salada de alface, couve e almeirão, suco laranja com morango, maçã

Sexta-feira: Arroz, estrogonofe de carne, batata palha, salada de alface e agrião, suco de tangerina, banana





Cardápio Almoço



SEMANA 17/06 - 21/06

Segunda-feira: Arroz, feijão, hamburguinho especial ao forno (carne e lentilha), purê de abóbora, salada de brócolis e cenoura, suco de maracujá, maçã

Terça-feira: Arroz com ervilha, feijão, tiras de frango e berinjela grelhados, salada alface e beterraba, suco de uva, pera

Quarta-feira: Espaguete ao molho de tomate e mini almondegas, salada de almeirão, cenoura e beterraba, suco de limão com morango, banana

Quinta-feira: Feriado

Sexta-feira: Recesso

SEMANA 24/06 – 28/06

Segunda-feira: Arroz com argolinhas, feijão, mexidinho caipira, salada de alface e tomate, limonada, maçã

Terça-feira: Fussili ao sugo, nuggets caseiros ao forno, salada de alface, couve e cenoura, suco de laranja, kiwi

Quarta-feira: Arroz com brócolis, feijão, carne moída refogada com ovos cozidos, salada de repolho, cenoura e milho verde, suco de uva, laranja

Quinta-feira: Arroz com cenoura, feijão, cubos de peixe a dorê, purê de batata, salada de repolho e beterraba, suco de maracujá, pera com calda de chocolate

Sexta-feira: Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, salada de alface e agrião, suco lima limão, brigadeiro de milho verde

BOM APETITE!

