



## Cardápio Lanche



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade. É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

### SEMANA 01/04 – 05/04

**Segunda-feira:** suco de laranja com cenoura, tortinha de queijo com espinafre

**Terça-feira:** iogurte de morango com aveia, biscoito polvilho, pera

**Quarta-feira:** suco de mix com quinoa, mini pizza Marguerita

**Quinta-feira:** leite achocolatado, muffin integral de laranja

**Sexta-feira:** suco de manga, torrada integral com requeijão

### SEMANA 08/04 – 12/04

**Segunda-feira:** limonada, caseirinho com cream cheese e cenoura ralada

**Terça-feira:** iogurte natural com geleia de morango, biscoito integral salgado

**Quarta-feira:** suco de laranja, mini pão francês integral com creme 3 queijos

**Quinta-feira:** leite com achocolatado, pão do Mickey ao forno, mamão

**Sexta-feira:** suco de uva, bolo integral de cenoura e uva passa, queijo branco





## Cardápio Lanche



### SEMANA 15/04 – 19/04

**Segunda-feira:** vitamina de frutas, pão de queijo

**Terça-feira:** suco de maracujá com erva cidreira, caseirinho de cenoura com mussarela

**Quarta-feira:** iogurte natural, bolo integral de chocolate com nozes, maçã

**Quinta-feira:** Recesso

**Sexta-feira:** Feriado

### SEMANA 22/04– 26/04

**Segunda-feira:** suco de laranja com beterraba, mini pão francês integral com mussarela

**Terça-feira:** leite achocolatado, torrada com manteiga temperada, mamão com quinoa

**Quarta-feira:** suco de laranja com maçã, bisnaguinha com requeijão

**Quinta-feira:** iogurte batido com banana e aveia, bolo de fubá

**Sexta-feira:** suco de mamão, pão de forma integral com patê de atum

### SEMANA 29/04 – 03/05

**Segunda-feira:** suco de laranja com cenoura, caseirinho com patê de ricota e melado

**Terça-feira:** leite achocolatado, bolo integral de banana

**Quarta-feira:** Feriado

**Quinta-feira:** suco de maracujá, dadinhos de tapioca com queijo assados

**Sexta-feira:** suco mix, torrada com requeijão

**BOM APETITE!**

