



Cardápio Almoço



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade. É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

SEMANA 01/04 – 05/04

Segunda-feira: Arroz misturinha, feijão, croquete rosa de frango, salada de alface e pepino, suco de uva, mamão

Terça-feira: Arroz, feijão, pastelzinho de carne com escarola ao forno, salada de alface, tomate cereja e milho verde, limonada, melão

Quarta-feira: Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, salada de alface cenoura e beterraba, suco de maracujá, creme de abacate

Quinta-feira: Espaguete ao sugo, bolovo, salada de couve e beterraba, suco de laranja, manga

Sexta-feira: Arroz com gergelim, feijão, chicken popcorn ao forno, purê de batata doce, salada de alface e tomate, suco de caju,goiaba

SEMANA 08/04 – 12/04

Segunda-feira: Arroz colorido (cenoura, milho e ervilha), feijão, tirinhas de carne e berinjela grelhadas, salada de alface e rúcula, suco de laranja com maçã, pera

Terça-feira: Arroz com argolinhas, feijão, omelete nutritivo (frango, tomate, escarola), salada de repolho, alface, beterraba e milho verde), suco de uva, laranja

Quarta-feira: Mini penne ao sugo, iscas de carne grelhadas com gergelim, salada de acelga e cenoura, suco de maracujá, maçã

Quinta-feira: Arroz, feijão, cubos de peixe a dorê, creme de milho com agrião, salada de alface e tomate, limonada, caqui

Sexta-feira: Arroz, feijão branco, meat pie integral com vegetais, salada de alface e beterraba, suco de caju com limão, mamão





Cardápio Almoço



SEMANA 15/04 -19/04

Segunda-feira: Arroz com brócolis, feijão, rocambole de carne recheado com legumes, salada de chuchu e abobrinha, suco de lima limão, maçã

Terça-feira: Fusilli ao sugo, filé de frango grelhado, salada de alface, acelga e beterraba, suco de uva, melão

Quarta-feira: Arroz, estrogonofe de carne, batata palha, salada de repolho roxo e cenoura, limonada, kiwi

Quinta-feira: Recesso

Sexta-feira: Feriado

SEMANA 22/04 -26/04

Segunda-feira: Arroz, feijão, quibe colorido, suflê de couve-flor, salada de alface e almeirão, suco de maracujá, abacaxi

Terça-feira: Arroz com espinafre, feijão, frango desfiado ao molho de tomate, polenta em creme, salada de alface, tomate e cenoura, suco de abacaxi, manga

Quarta-feira: Espaguete ao alho e óleo, mini almondegas ao molho de tomate, salada de repolho com acelga, suco de maracujá, melancia

Quinta-feira: Arroz, feijão, cubos de peixe ao forno, purê de batata doce com banana, salada de alface, rúcula e agrião, suco de limão com morango, banana

Sexta-feira: Arroz com gergelim, feijão, iscas de frango, purê de abóbora com ervilhas, salada de alface, cenoura e tomate, suco de uva, laranja

SEMANA 29/04 – 03/05

Segunda-feira: Arroz com cenoura, feijão, panqueca de frango ao molho de tomate e parmesão, salada de alface, rúcula, e beterraba, suco de abacaxi, maçã

Terça-feira: Arroz, feijão, mexidinho nordestino, escarola refogada com cenoura e milho verde, suco de laranja com mamão, banana com calda de chocolate

Quarta-feira: Feriado

Quinta-feira: Mini penne ao molho de tomate, frango e ervilha, salada de alface e tomate, limonada, goiaba

Sexta-feira: Arroz misturinha, estrogonofe de carne, batata palha, salada de agrião e repolho, suco de laranja, caqui

BOM APETITE !

