



## Cardápio Lanche



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade.

É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

### **SEMANA 04/03 – 08/03**

**Segunda-feira:** Recesso

**Terça-feira:** Carnaval

**Quarta-feira:** Cinzas

**Quinta-feira:** suco de maçã, queijo quente

**Sexta-feira:** leite achocolatado, caseirinho de cenoura com geleia de fruta

### **SEMANA 11/03 – 15/03**

**Segunda-feira:** iogurte de morango com quinoa e aveia em flocos, banana

**Terça-feira:** suco de laranja, enroladinho de queijo

**Quarta-feira:** iosuco de manga, bisnaguinha com cream cheese, mamão

**Quinta-feira:** leite achocolatado, bolo de cenoura, maçã





## Cardápio Lanche



**Sexta-feira:** suco mix (laranja, cenoura e beterraba), pão de queijo

### SEMANA 18/03 – 22/03

**Segunda-feira:** suco de maracujá, pão integral com patê de queijo

**Terça-feira:** iogurte natural com granola e mamão

**Quarta-feira:** limonada, torrada com cream cheese

**Quinta-feira:** leite achocolatado, bolachinha integral de aveia, maçã

**Sexta-feira:** vitamina de fruta (leite, mamão, banana e maçã), bolo branco com gotas de chocolate

### SEMANA 25/03 – 29/03

**Segunda-feira:** suco lima limão, mini pão francês com patê de cenoura

**Terça-feira:** leite achocolatado, torrada integral com requeijão e geleia de fruta, maçã

**Quarta-feira:** suco de laranja com banana, pão de queijo recheado

**Quinta-feira:** leite achocolatado, bolo de laranja, pera

**Sexta-feira:** limonada, torta de legumes e queijo

**BOM APETITE!**

