



Cardápio Lanche



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade. É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido, o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

PRIMEIRA SEMANA - 28/01 – 01/02

Segunda-feira: suco de abacaxi com água de coco, caseirinho com queijo branco

Terça-feira: leite achocolatado, biscoito integral, maçã

Quarta-feira: suco mix (laranja, maçã e mamão), queijo quente

Quinta-feira: suco de laranja, pão de queijo

Sexta-feira: iogurte de morango, granola, banana

SEGUNDA SEMANA - 04/02 – 08/02

Segunda-feira: suco de laranja com mamão, bisnaguinha com mussarela

Terça-feira: leite achocolatado gelado, bolo integral de cenoura, banana

Quarta-feira: iosuco de abacaxi, torrada integral com geleia de fruta

Quinta-feira: suco mix (laranja, cenoura e beterraba), caseirinho com requeijão

Sexta-feira: leite achocolatado gelado, pão quentinho, maçã





Cardápio Lanche



TERCEIRA SEMANA - 11/02 – 15/02

Segunda-feira: suco de laranja, caseirinho de cenoura com requeijão

Terça-feira: vitamina de frutas com quinoa (leite, banana, mamão, maçã), biscoito integral doce

Quarta-feira: iogurte natural, granola e mamão

Quinta-feira: leite achocolatado gelado, torrada integral com cream cheese, melão

Sexta-feira: suco mix (maracujá, goiaba e manga), bolo de chocolate, rolinho de mussarela

QUARTA-SEMANA - 18/02 – 22/02

Segunda-feira: leite achocolatado gelado, pão francês integral com patê de cenoura

Terça-feira: limonada, esfiha de carne e queijo

Quarta-feira: leite achocolatado gelado, bolo integral de banana

Quinta-feira: suco lima limão, queijo quente

Sexta-feira: iogurte de morango, quinoa, mamão

QUINTA SEMANA – 25/02 – 01/03

Segunda-feira: leite achocolatado gelado, pão integral com patê de queijo, banana com aveia

Terça-feira: suco de laranja, mini beirute (pão sírio com mussarela, alface e tomate)

Quarta-feira: vitamina de frutas com aveia (leite, mamão, banana, maçã), biscoito polvilho

Quinta-feira: suco de laranja, caseirinho com mussarela

Sexta-feira: iosuco de uva, enroladinho dois queijos, maçã

BOM APETITE! FELIZ 2019!

