



Cardápio Almoço



Este cardápio é composto por alimentos que atendem as necessidades nutricionais de crianças a partir de 2 anos de idade. É preparado com matéria prima de qualidade e alimentos de todos os grupos.

Caso um alimento descrito no cardápio não seja oferecido, o mesmo será substituído por outro do mesmo grupo. As refeições são preparadas seguindo normas de higiene, técnicas de preparo e armazenamento adequados.

PRIMEIRA SEMANA- 28/01 – 01/02

Segunda-feira: Arroz com cenoura, feijão, iscas de frango com creme de milho, salada de alface e acelga, limonada, manga

Terça-feira: Arroz, feijão branco, almondega recheada ao molho de tomate, salada de escarola e cenoura, suco de abacaxi, pera

Quarta-feira: Arroz, feijão, torta de legumes com frango, salada de alface e moyashi, suco de lima limão, banana

Quinta-feira: Espaguete ao molho de tomate e carne desfiada, salada de alface, tomate e pepino, suco de maracujá, goiaba

Sexta-feira: Arroz com acelga, feijão, frango desfiado com abóbora e ervilhas, salada de alface e chicória, suco de laranja, geladinho de melancia

SEGUNDA SEMANA - 04/02 – 08/02

Segunda-feira: Arroz com couve-flor, feijão, iscas de carne grelhadas com cenoura e tomates, salada de almeirão e pepino, suco de abacaxi, laranja

Terça-feira: Penne ao molho de tomate e escarola, nuggets caseiros ao forno (sassami), salada de alface e cenoura, suco de melancia com limão, goiaba

Quarta-feira: Arroz, feijão, escondidinho de carne, salada de alface, cenoura e tomate, suco de laranja com mamão, uva

Quinta-feira: Arroz, feijão, cubos de peixe a dorê, purê de abóbora cabotiã, salada de acelga e beterraba, limonada, pera

Sexta-feira: Arroz com brócolis, feijão, mexidinho com frango e escarola, salada de alface e tomate, suco de goiaba, manga





Cardápio Almoço



TERCEIRA SEMANA- 11/02- 15/02

Segunda-feira: Arroz com espinafre, feijão, escondidinho de frango (mandioquinha e cenoura), salada de alface e tomate, suco de laranja com beterraba, melão

Terça-feira: Espaguete ao sugo, bolinho de carne ao forno, salada de acelga, cenoura e milho verde, limonada, banana

Quarta-feira: Arroz, feijão, omelete com hortaliças, salada de abobrinha, chuchu, beterraba e quinoa, suco de goiaba, abacaxi

Quinta-feira: Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, salada de alface, tomate e pepino, suco de laranja, manga

Sexta-feira: Arroz, feijão, iscas de carne com brócolis, salada de acelga, cenoura e tomate, suco de melão, geladinho de limão

QUARTA SEMANA- 18/02 – 22/02

Segunda-feira: Arroz com brócolis, feijão, iscas de filé com batata, salada de acelga e cenoura, suco de laranja, melancia

Terça-feira: Fusilli ao molho de tomate, frango desfiado e milho verde, salada escarola e pepino, suco de manga, mamão

Quarta-feira: Arroz com espinafre, feijão, cação à parmegiana, batata palha, salada de alface e tomate, suco de goiaba, banana

Quinta-feira: Arroz, feijão branco, carne em cubos ao molho escuro, batata doce crocante, salada de chicória e cenoura, limonada, manga

Sexta-feira: Arroz, feijão, iscas de frango com gergelim, couve-flor nevada, salada de escarola e beterraba, suco de melancia, pera com calda de chocolate





Cardápio Almoço



QUINTA SEMANA -25/02 – 01/03

Segunda-feira: Arroz com abobrinha, feijão, frango ensopado com batata, salada de alface e cenoura, suco de laranja com beterraba, melão

Terça-feira: Arroz, estrogonofe de carne, batata de palha, salada de alface, pepino e beterraba, suco de goiaba com laranja, uva

Quarta-feira: Arroz, feijão, peixe ensopado, purê de legumes, salada de alface e cenoura, suco de abacaxi, melão

Quinta-feira: Lasanha de vegetais ao molho de tomate e frango, salada de acelga e pepino, limonada, manga

Sexta-feira: Arroz com cenoura, feijão, carne moída com legumes e ovos cozidos, salada de alface e beterraba, suco de lima limão, geladinho de abacaxi com couve

BOM APETITE! FELIZ 2019!

